

Garmin Forerunner 955 Solar okosóra fekete



1,3", MIP, 260x260, touchscreen, belső tárhely: 32GB, NFC, GPS, vízálló, Bluetooth + Wi-Fi, 53g

Cikkszám: 010-02638-20

Ár:

240 980 Ft

RAGYOGD TÚL A VERSENYT!

A mezőny elejére törsz? Hordd ezt a könnyű súlyú órát a csuklódon, edzz keményen, teljesíts a legjobban és hozd ki a legjobbat akkumulátor terén a Power Glass™ napelemes kijelzővel.

- Akár 20 napnyi akkumulátoros üzemidő okosóra módban, hogy teljes képet kapj az egészségedről, alvástól edzésig.
- Gyűjtsd be a napsugarakat és kapj akár 49 órányi akkumulátoros üzemidőt GPS-es módban napelemes töltéssel.
- Suhintsd át a statisztikákat, térképet az új, érzékeny érintőkijelzőn.
- Fuss bátran bármilyen útvonalon az életteli, színes, beépített térkép és a multi-band GPS segítségével.
- Tudd, hogy mikor állsz készen egy eredményes edzésre.
- Tervezd meg stratégiádat a napi ajánlott edzésekkel, pálya adatokkal és még egyébekkel a verseny jelzőn.

NAPELEMES AKKUMULÁTOR

Nyerj akár 20 napnyi akkumulátoros üzemidőt okosóra üzemmódban napelemes töltéssel1. GPS-es módban akár 42 órányi, vagy napelemes töltéssel akár 49 órányi akkumulátoros üzemidő2. UltraTrac módban menj akár 110 órán át napelemes töltéssel.

ÉRINTŐKÉPERNYŐ ÉS GOMBOK

Nyomd a gombot vagy suhintsd át a térképen, statisztikákon a hagyományos nyomógomb vagy az új, érzékeny érintőképernyő segítségével.

KIFEJEZETTEN RÁD SZABTÁK

52 grammos súlyával mérlegelve a Forerunner 955 okosóra könnyen levesz a lábadról és azonnal a testedre hangolódik.

EDZÉSKÉSZ

Ahogy felébredsz kapsz egy pontszámot az alvásod és annak minősége, regenerálódás, edzésterhelés és sok egyéb alapján, ennek segítségével eldöntheted, hogy mennyire leszel kemény magaddal szemben.

REGGELI RIPORT

Kapj egy áttekintőt alvásodról, regenerálódásodról, edzés áttekintésről ahogy felébredsz - HRV státusz, időjárás és

egyebek. Ezt a jelentést testre szabhatod, annak megfelelően, hogy mit szeretnél látni.

HRV STÁTUSZ

Kapj egy átfogó képet az egészségedről, edzés állapotodról, regenerálódásodról alvás alatti pulzusszám változás alapján az új Firstbeat Analytics™ csapat fejlesztésén keresztül.

VERSENYJELZŐ

Készülj a következő versenyre edzés tippekkel, napi ajánlott edzésekkel és verseny előrejelzéssel ami a teljesítményeden túl az útvonal adatokon, időjárás előrejelzésen alapul.

NAPI AJÁNLOTT EDZÉSEK

Lásd egyben az egész heti ajánlott edzéseket, ami minden futás után a teljesítményed, regenerálódásod alapján változik, úgy mint az elkövetkezendő versenyek közelednek a Garmin Connect™ alkalmazás naptárában.

GARMIN EDZŐ

Ez az ingyenes adaptív edzéstervező profi edzők segítségével vezet el a célodig, legyen az 5 km, 10 km, vagy akár félmaraton.

FUTÁSI ERŐ

Kapj folyamatos mérést a csuklódra, hogy lásd mennyi erőt fejtesz ki az útvonalon, ha Running Dynamics Pod-dal vagy HRM-Pro pulzuspánttal futsz.

VALÓS IDEJŰ STAMINA

Használd ezt az adatot, hogy erőfeszítésedet jól használd, elkerüld a kimerültséget futás, kerékpározás kezdetekor.

FUTÁSDINAMIKA

Running Dynamics Pod vagy HRM-Pro pulzuspánt használatakor a Forerunner 955 óra alapvető futásdinamikai adatokat mér, mint például ütem, lépéshossz, talajérintési idő és egyensúly, stb.

EDZÉSSTÁTUSZ

Az olyan új mutatók segítségével, mint például a HRV állapota, a közelmúltban végzett edzéstörténet és teljesítmény, könnyen betekintést nyerhetsz általános erőfeszítésébe – és abba, hogy produktívan edzz, csúcsot teljesíts vagy megfeszülés nélkül.

AKUT TERHELÉS

Hasonlítsd össze legutóbbi edzéseid intenzitását az optimális tartományhoz, hogy javítsd erőnlétedet és edzéstörténeted.

EDZÉSI HATÁS

Az aerob és anaerob edzési hatásnak köszönhetően láthatod, hogy befolyásolja az erőnlétedet és sebességedet az edzés.

PACEPRO™ FUNKCIÓ

A PacePro funkció segít lépést tartani és fokozatosan igazítani a tempót amikor a pályán futsz.

REGENERÁLÓDÁSI TANÁCSADÓ

Minden edzés után regenerálódási idő javaslatot kapsz, mely mutatja, mennyit célszerű várni a következő megterhelés előtt. Ez figyelembe veszi a stressz, alvás vagy napi aktivitás adatait is.

VO2 MAX

Eddz okosabban! A hőség és magasság figyelembevételével kerül kiszámításra a VO2 max, mely jelzi, mennyire tudsz teljesíteni.

TELJESÍTMÉNYÁLLAPOT

Amikor futsz, órád elemzi a tempódat, szívritmusod és szívritmus variabilitásod a valós idejű teljesítményállapot kiszámításához.

EDZÉSTERVEK SZINKRONIZÁLÁSA

Férj hozzá a Garmin Connect felületén levő kültéri vagy beltéri edzésterveidhez vagy szinkronizáld át őket más felületre, például TrainingPeaks és TrainerRoad.

BEÉPÍTETT SPORTALKALMAZÁSOK

Futás, kerékpár, triatlon, medencés- és nyílt vízi úszás, valamint számos egyéb sport előre megtalálható benne. Versenyeknél vagy többféle edzésnél egy gombnyomással válthatsz a sportok között.

VERSENY ELŐREJELZŐ

Ez a különleges funkció figyelembe veszi az edzettségi szintedet és a korábbi edzéseket, amelyek alapján megbecsüli, hogy milyen gyorsan érhetsz célba egyes távokon, legyen az 5 km, 10 km vagy akár egy maratoni táv. Emellett a trendadatok rávilágítanak az edzés időbeli hatására.

Ismerd meg és kebelezd be a távolságot.

MULTI-BAND FREKVENCIA TÁMOGATÁS

Már lakossági szinten is elérhető a kiemelkedő pontosságú technológia, ami korábban csak a katonaság számára volt az. A műholdak által küldött többféle frekvencia is értelmezhető az óra által, így olyan helyeken is jobb a helymeghatározás, ahol a jel visszaverődik, gyenge vagy nem tud áthaladni.

SZÍNES TÉRKÉP

Ha futsz a városban vagy egy eldugott ösvényen bókászol, mindkét esetben színes, beépített térképen láthatod az útvonalat.

FORDULÓPONTONKÉNTI NAVIGÁCIÓ

Kövesd az útvonalat fordulóról fordulóra, ami tudatja előre, ha irányváltás közeleg.

KÖRPÁLYA TERVEZŐ

A Trendline™ népszerűségi útvonaltervezéssel könnyedén felfedezheted a helyi utakat. Csak add meg a kívánt távolságot és a Forerunner 955 tervez egy utat vissza a kiindulóhelyedre.

POI-K ELŐTTED

Egy pillantással felmérheted a választott POI pontokat magad előtt. Teljesítményelemzést, köridőket, és távolság/magasság adatokat is láthatsz, valamint a következő, főbb pontok összegzését.

CLIMBPRO FUNKCIÓ

A ClimbPro emelkedéstervezővel valós időben láthatod az aktuális és a várható emelkedőket, azok mértékét, távolságát.

BIZTONSÁGI ÉS KÖVETÉSI FUNKCIÓK

Ha nem érzed magad biztonságban vagy ha az órád balesetet érzékelt, a segélyhívási és balesetérzékelési funkció4 elküldi helyzetet a vészhelyzeti elérhetőségekre.

PÁLYÁK

Tervezz vagy keress egy meglévő útvonalat a Garmin Connect alkalmazáson, így mindig lesz számodra új útvonal. De ezt megteheted más helyen is, legyen az pl Strava vagy Komoot, ahol automatikusan szinkronizálja Forerunner 955-ös okosórásra.

Légy kapcsolatban a testeddel.

CSUKLÓN MÉRT PULZUS

Az optikai pulzusmérő figyeli a tevékenységeid intenzitását, valamint a szívritmus variabilitását, ezáltal kiszámítva a stressz-szintedet. Sőt, akár a víz alatt is méri pulzusod mellvaspánt nélkül is.

BODY BATTERY™ ENERGIASZINT-FIGYELÉS

Optimalizálja tested energiaszintjét a napod során, így tudni fogod, mikor célszerű edzened vagy pihenned.

ALVÁSI PONTSZÁMOK ÉS FEJLETT ALVÁSFIGYELÉS

Kapj teljes rálátást a könnyű, mély és REM alvási szakaszokról. Tekintsd meg mindezt egy dedikált widgeten, mely mélyebb betekintést tesz lehetővé az alvás minőségéről, emellett alvási pontszámot is ad.

PULZOXIMÉTER

A magassági akklimatizációhoz vagy az alvásfigyeléshez a pulzoximéter szenzor az általa generált fénysugarak segítségével megbecsüli, hogy szervezeted mennyire veszi fel jól az oxigént.

NŐI EGÉSZSÉGGKÖVETÉS

A Garmin Connect™ alkalmazással nyomon követheted ciklusodat vagy terhességedet. Naplózd a tüneteket, tudj meg többet a testedzésről és táplálkozásról a ciklusod vagy terhességed alatt.

EGÉSZSÉGI ÁLLAPOT NYOMON KÖVETÉSE

Rögzíts 2 perces állapotot, hogy lásd kulcsfontosságú statisztikáidat többek közt pulzusszám változás, pulzoximéter, légzés, stressz. Ezután generálj egy riportot ezekkel a statisztikákkal a Garmin Connect alkalmazásodban a kompatibilis okostelefonodon.

Maradj kapcsolatban amíg megdöntöd a rekordokat.

ZENE A CSUKLÓDON

Tölts le akár 500 dalt plusz lejátszási listákat Spotify®, Deezer vagy Amazon zenetáradból (előfizetés szükséges lehet).

GARMIN PAY™ ÉRINTÉSMENTES FIZETÉS

Fizess csuklóból a Garmin Pay érintésmentes fizetési lehetőséggel megfelelő fizetési szolgáltatást használata esetén.

OKOSÉRTESÍTÉSEK

Fogadj e-maileket, szöveges üzeneteket, értesítéseket az órádön, ha arra alkalmas okostelefonnal használod.

OKOSTRÉNER VEZÉRLÉS

Vezérelj közvetlenül óradról Tacx okostréneredet ANT+ technológiával útvonalak szimulálására, automatikus ellenállás váltásra és edzés javaslatokra.

GARMIN CONNECT ALKALMAZÁS

Töltsd fel tevékenységeidet a Garmin Connect alkalmazáson keresztül a nyüzsgő közösségi oldalunkra, ahol kapcsolatot tarthatsz, versenghetsz és megoszthatod sikereidet.

CONNECT IQ ÁRUHÁZ

Tölts le egyedi számlapokat, adatmezőket, alkalmazásokat vagy widgeteket a Connect IQ Áruházból.

- Méret (Szél. X Mag. X Mélys.): 46,5 x 46,5 x 14,4 mm
- Kijelző méret: 33 mm
- Akkumulátor/működési idő: lítium-ion / akár 15 nap okosóra módban (20 nap solar); akár 42 óra GPS módban (49 óra solar); akár 8,5 óra GNSS/Multi-Band módban zenelejátszással; akár 20 óra GNSS/Multi-Band módban (22 óra solar); akár 80 óra Ultratrac módban (110 óra solar)
- Vízállóság: 5ATM
- GPS vevő típusa: Multi-Band, Multi-GNSS, GPS, GLONASS, Galileo
- Felbontás: 260 x 260 képpont
- Vezeték nélküli technológiák: Bluetooth/ANT+/Wi-Fi
- Gyorsulásmérő: Igen
- Egyéb adatok: reggeli jelentések, verseny widget
- Súly: 53 g
- Kijelző típus: Napfénynél is olvasható, színes, transzflektív MIP, napelemmel
- Beépített memória/memóriakártya: 32 GB
- Szívrítusmérő: Elevate beépített, pulzoximéterrel, külső HRM támogatott
- Térképezés: Előre betöltött kontinenstérképek
- Beépített zenelejátszó BT-n: Igen
- Barometrikus magasságmérő: Igen
- Iránytű: Igen
- Connect IQ kompatibilis: óraszámok/adatmezők/widgetek
- Okostelefonos értesítések: Igen
- Wi-Fi térkép- és szoftverfrissítéshez: Igen
- Óraüveg típusa: Corning® Gorilla® Glass DX
- Tokozás típusa: Szálerősített polimer
- Karóra funkciók: Igen
- Giroszkóp: Igen
- Hőmérő: Igen
- Lépésszámlálás, mozgásra figyelmeztetés: Igen
- Megmászott emeletek számolása: Igen
- MoveIQ: Igen
- Beltéri edzések: Igen
- Személyre szabható adatmezők: Igen
- Személyre szabható tevékenységi profilok: Igen
- Auto Pause: Igen
- Auto Lap: Igen
- Kézi körváltás (Manual Lap): Igen
- Letölthető edzésterv: Igen
- Virtuális edzőpartner: Igen
- Személyre szabható riasztások: Igen
- VO2 max becslés: Igen
- Edzési hatás (aerob, anaerob): Igen
- Korábbi tevékenység elleni verseny: Igen
- Automatikus multisport: Igen
- Szegmensek (Live, Garmin): Igen
- Livetrack: Igen
- Group Livetrack: Igen
- Regenerálódási tanácsadó: Igen
- HRV Stressz mérés: Igen
- Szívrítus adat továbbítás: Igen
- Futásdinamikai adatok kezelése: Igen
- Golf funkciók: Igen
- Kerékpáros funkciók: Igen
- Úszási funkciók: Igen
- STRAVA szegmensek: Igen
- POWER meter kompatibilis: Igen
- Pulzoximéter: Igen
- GarminPay: Igen

funkciók	aktivitásmérő;alvásmonitor;altimeter;gyro;iránytű;
touchscreen	Van
tömeg	53
Gyártó	Garmin
kijelző mérete	1.3 "
kijelző típusa	MIP
csatlakozás	Bluetooth + Wi-Fi
kijelző felbontása	260x260
kompatibilitás	Android;iOS
NFC	Van
vízálló	Van
GPS	Van
szín	fekete